



SIEGE SOCIAL : COSEC Avenue Charles de Gaulle / Chemin Maurice Garin  
91230 MONTGERON

SIRET 40915680900017 APE/NAF 9312Z

<http://www.asgm-montgeron.com>

Courriel : [asgm91230@gmail.com](mailto:asgm91230@gmail.com)

## LIEUX/COTISATIONS/HORAIRES SAISON 2025-2026

### Conditions spéciales :

Réduction de 10% appliquée sur et à partir de la deuxième inscription familiale  
Pour les Adultes "Non résidents Montgeron" renouvelant leur adhésion : application du barème "Résidents Montgeron" à partir de la seconde saison consécutive.

### Règlement de la cotisation annuelle :

Espèces / Chèques bancaires (3 chèques au maximum) / Règlement en ligne sécurisé par carte bancaire : un à trois paiements maximum / Chèques Vacances ou Coupons Sport délivré par l'ANCV

**Attention les Chèques UP SPORT ET LOISIR ne sont pas acceptés**

### 1 - ACTIVITES POUR LES ADULTES (ouvertes aux plus de 16 ans)

FITNESS (Cardio, renfo)		
Lundi	18h - 18h50	Hall de sport
	20h - 20h50	Gymnase A
Mercredi	17h30 - 18h20	Hall de sport
	18h30 - 19h20	Hall de sport
Vendredi	18h - 18h50	Hall de sport
Samedi	10h30 - 11h20	Salle de danse

PILATES		
Mardi	19h30 - 20h20	Salle de danse
Jeudi	18h - 18h45	Salle de danse
	18h45 - 19h30	Salle de danse
Vendredi	19h - 19h50	Hall de sport

ZUMBA		
Lundi	19h - 19h50	Hall de sport
Mardi	20h30 - 21h20	Salle de danse
Samedi	9h30 - 10h20	Salle de danse

NEW HEELS		
Mercredi	19h30 - 20h20	Salle de danse

COTISATION		
<u>Résidents Montgeronnais</u>		
1 activité		200 €
2 activités		270 €
3 activités		300 €
4 activités		320 €
<u>Hors Montgeronnais</u>		
1 activité		230 €
2 activités		310 €
3 activités		340 €
4 activités		360 €
NEW Offre de lancement si activité HEELS seule : 150 € (application des forfaits si cumul plusieurs activités)		

### 2 - PETITE ENFANCE/EVEIL GYMNIQUE (années 2020/2021/2022/2023)

Samedi Matin		COTISATION
9h30	Enfant débutant né en 2022 ou 2023	180 €
10h20	Enfant renouvelant né en 2022 ou Enfant débutant né en 2021	
11h10	Enfant renouvelant né 2021 ou Enfant Débutant né en 2020	

### 3 - GYMNASTIQUE FEMININE AUX AGRES (années 2020 et Avant)

Groupe Compétition (liste établie par l'équipe technique)		COTISATION
Mardi et Jeudi	18h30 - 20h30	225 €

Attention : l'appartenance au groupe COMPETITION, par année de naissance, répond à des critères de sélection exclusivement définis par l'équipe technique.

Groupe Initiation		COTISATION
Samedi	13h30 - 15h00	210 €
	15h00 - 16h30	
	16h30 - 18h00	
	Initiation : Nées en 2019 et Anciens nées en 2020	
	Découverte : nées en 2017 et 2018	
	Loisir : nées en 2016 et avant	

Toutes les activités ont lieu au COSEC Avenue Charles de Gaulle/Chemin Maurice Garin (derrière le Collège G. Pompidou).